



Filiale Kiel-Innenstadt
Filiale Kiel-Schlossquartier



Mittagstisch

KW 30 22.07. - 26.07

Montag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Lauch-Zitronen-Cremesuppe | 4,90 € |
| vegan | Nudelsalat mit mariniertem Tofu, Grillpaprika, getrockneten Tomaten, Oliven und Rucola (a,f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Quiche mit bunter Bete, Frühlingslauch, Ziegenkäse und saisonaler Salat mit Heidelbeerdressing(a,c,j,g) | 10,90 € |

Dienstag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Rote Bete Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Gefüllte Paprika mit veganem Käse überbacken, dazu Gurken-Tomaten-Salat (f,m) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffelgratin mit Champignons & Frühlingslauch, dazu Salat mit Feigen-Walnuss-Dressing (e,g) | 10,90 € |

Mittwoch

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Pastinaken-Karotten-Cremesuppe (f,i) | 4,90 € |
| vegan | Blumenkohlcurry nach Madras Art mit Apfel und Schwarzkümmelsamen, dazu Reis (i) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffel-Rote-Bete-Salat mit gebackenem Feta und Heidelbeerchutney (a,c,g) | 10,90 € |

Donnerstag

- | | | |
|-------------|---|---------|
| vegan | Tomatencremesuppe | 4,90 € |
| vegan | Linsenauflauf mit Käse-Kartoffel-Kruste überbacken, dazu Apfel-Gurken-Salat (f,i,j,m) | 10,90 € |
| vegetarisch | Wurzelgemüse-Puffer mit Radieschenquark, dazu bunter Blattsalat und Kräuterdressing (c,g,i,j) | 10,90 € |

Freitag

- | | | |
|-------------|--|---------|
| vegan | Kartoffelpetersilien-Cremesuppe (i,f) | 4,90 € |
| vegan | Süßkartoffelpüree mit Kokospinac und geröstetem Räuchertofu (a,f) | 10,90 € |
| vegetarisch | Gnocchipfanne mit Aubergine, getrockneten Tomaten und Parmesan + Rucola & Balsamico(a,g) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03

vn = vegan, a = glutenhaltiges Getreide, c = Eier, e = Erdnüsse, f = Soja, g = Milch/Laktose,
i = Sellerie, j = Senf, k = Sesam, m = Lupinen, p = alkoholhaltig