



Filiale Kiel-Innenstadt  
Filiale Kiel-Schlossquartier



# Mittagstisch

KW 30 22.07. - 26.07

## Montag

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Lauch-Zitronen-Cremesuppe   | 4,90 €  |
| vegan       | Nudelsalat mit mariniertem Tofu, Grillpaprika, getrockneten Tomaten, Oliven und Rucola (a,f)            | 10,90 € |
| vegetarisch | Quiche mit bunter Bete, Frühlingslauch, Ziegenkäse und saisonaler Salat mit Heidelbeerdressing(a,c,j,g) | 10,90 € |

## Dienstag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Rote Bete Cremesuppe (f,i)   | 4,90 €  |
| vegan       | Gefüllte Paprika mit veganem Käse überbacken, dazu Gurken-Tomaten-Salat (f,m)                  | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffelgratin mit Champignons & Frühlingslauch, dazu Salat mit Feigen-Walnuss-Dressing (e,g) | 10,90 € |

## Mittwoch

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Pastinaken-Karotten-Cremesuppe (f,i)  | 4,90 €  |
| vegan       | Blumenkohlcurry nach Madras Art mit Apfel und Schwarzkümmelsamen, dazu Reis (i) | 10,90 € |
| vegetarisch | Kartoffel-Rote-Bete-Salat mit gebackenem Feta und Heidelbeerchutney (a,c,g)     | 10,90 € |

## Donnerstag

- |             |   |         |
|-------------|---|---------|
| vegan       | Tomatencremesuppe   | 4,90 €  |
| vegan       | Linsenauflauf mit Käse-Kartoffel-Kruste überbacken, dazu Apfel-Gurken-Salat (f,i,j,m)         | 10,90 € |
| vegetarisch | Wurzelgemüse-Puffer mit Radieschenquark, dazu bunter Blattsalat und Kräuterdressing (c,g,i,j) | 10,90 € |

## Freitag

- |             |  |         |
|-------------|--|---------|
| vegan       | Kartoffelpetersilien-Cremesuppe (i,f)  | 4,90 €  |
| vegan       | Süßkartoffelpüree mit Kokospinac und geröstetem Räuchertofu (a,f)                        | 10,90 € |
| vegetarisch | Gnocchipfanne mit Aubergine, getrockneten Tomaten und Parmesan + Rucola & Balsamico(a,g) | 10,90 € |

Alle Gerichte auch als ½ Portion erhältlich!

Tel.: Filiale Hopfenstraße: 0431 - 800 13 92  
Tel.: Filiale Schlossquartier: 0431 - 98 28 11 03